



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
(Минздрав Карелии)**

Государственные учреждения
здравоохранения Республики Карелия
(по списку)

185910, г. Петрозаводск, пр. Ленина, 6
тел. (8142) 44-52-20,
факс (8142) 44-52-20 (доб. 9)
<http://zdrav.gov.karelia.ru/>
E-mail: mz@zdrav10.ru

От 25.08.2020 г. № 9657/12.1-45/МЗ-и

на № от

Министерство здравоохранения Республики Карелия приглашает принять участие в мероприятиях проекта «Со-действие» (далее - Проект), реализуемого Автономной некоммерческой организацией «Семейный центр «Вереск» и направленного на создание эффективной модели социально-психологического восстановления и поддержания психологического здоровья персонала медицинских организаций республики, в т.ч. в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, через консолидацию усилий и сотрудничество медицинских психологов государственных учреждений здравоохранения и социально-ориентированных некоммерческих организаций.

Проект реализуется на средства гранта Главы Республики Карелия.

В рамках Проекта предусмотрено проведение различных мероприятий для медицинских психологов и руководителей государственных учреждений здравоохранения Республики Карелия.

Для медицинских психологов предусмотрено проведение онлайн-курса в период с августа по декабрь 2020 года (в вечернее время) со следующими темами: «Представление системного подхода в работе с СЭВ», «Специфика эмоционального состояния медработников в связи с распространением новой коронавирусной инфекции. Опыт работы АНО «Семейный центр «Вереск», «Обмен опытом и практиками между специалистами. Формирование реестра техник и практик в работе с медперсоналом, форм и этапов возможной работы по профилактике и коррекции СЭВ». Кроме того, медицинские психологи смогут пройти курс по работе с собственным телом, в т.ч. голосом.

Для медицинского персонала организована возможность бесплатных онлайн-консультаций по медицинскому праву. Любой работник государственных организаций здравоохранения может обратиться за юридической консультацией онлайн. Консультации проводят профессиональные юристы с опытом работы по медицинскому праву. Получить консультацию юриста можно, заполнив форму: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczLtHaedke3RvXJys9gnQKU-zxmP6cMjiADpStMBpbmVfGUA/viewform>.

В рамках Проекта будут созданы видео-уроки по самопомощи, направленные на обучение приемам релаксации или, наоборот, активации психических процессов (дыхательные упражнения, самомассаж), а также онлайн-анкета по самодиагностике эмоционального выгорания для специалистов, алгоритмы самопомощи и другие материалы, которые будут доступны для любого специалиста сферы здравоохранения в сети «Интернет»,

Для руководителей медицинских организаций (руководителей подразделений) в ноябре-декабре 2020 года будет проведено 2 семинара в формате видео-конференций по организационным факторам риска развития выгорания, которые являются определяющими в развитии СЭВ, и роли руководителя в профилактике эмоционального выгорания.

Ссылка на онлайн-форму заявки на участие в Проекте для **медицинских психологов/психологов, работающих в медицинских организациях Республики Карелия:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdeEsGOOvEE5TjJaRVWLttaBUDU8o-StDHhyjLmUVocJwUV3g/viewform>

Дополнительную информацию о Проекте можно получить:

- в социальной сети Вконтакте: <https://vk.com/veresknkozdrav>;
- на сайте АНО «Семейный центр «Вереск»: <https://veresk-karelia.ru>

И.о. Министра

О.В. Руотцелайнен

